

## Розклад занять

Заняття з 21 грудня до 27 грудня

| Дати                                 |   | Час занять  |  |
|--------------------------------------|---|---|--|
| Понедельник<br>21<br>декабря<br>2026 | <a href="#">Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес)</a><br>Индивидуальные  | <a href="#">Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі"</a><br>Индивидуальные                              | <a href="#">«Гармония 5 Элементов» (с возможностью он-лайн участия)</a><br>Медитация                   |
|                                      | С: <a href="#">Євген Мачинський</a><br>11:00-21:00  | С: <a href="#">Ірина Мачинская</a><br>11:00-21:00   | С: <a href="#">Людмила Пузач</a><br>20:00-21:00  |
| Вторник<br>22<br>декабря<br>2026     | <a href="#">Бацзи – стовпи Долі та Удачі</a><br>Индивидуальные  | <a href="#">Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес)</a><br>Индивидуальные  | <a href="#">Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі"</a><br>Индивидуальные |
|                                      | С: <a href="#">Маргарита Дубинецька</a><br>10:00-19:00<br><a href="#">Даоські Жіночі Практики (онлайн формат)</a><br>Регулярные занятия                   | С: <a href="#">Євген Мачинський</a><br>11:00-21:00  | С: <a href="#">Ірина Мачинская</a><br>11:00-21:00  |
|                                      | С: <a href="#">Ольга Коломійчук</a><br>19:00-20:30  |   |  |
| Среда<br>23<br>декабря<br>2026       | <a href="#">Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі"</a><br>Индивидуальные  | <a href="#">Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес)</a><br>Индивидуальные  | <a href="#">Даоська Йога та Цигун (з можливістю онлайн участі)</a><br>Регулярные занятия               |
|                                      | С: <a href="#">Ірина Мачинская</a><br>11:00-21:00<br><a href="#">ДАО Гравити: индивидуальное занятие</a><br>Регулярные занятия                            | С: <a href="#">Євген Мачинський</a><br>11:00-21:00  | С: <a href="#">Ігор Омельченко</a><br>18:30-20:00  |
|                                      | С: <a href="#">Ігор Омельченко</a><br>20:00-22:00   |   |  |
| Четверг<br>24<br>декабря<br>2026     | <a href="#">Бацзи – стовпи Долі та Удачі</a><br>Индивидуальные  | <a href="#">Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес)</a><br>Индивидуальные  | <a href="#">Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі"</a><br>Индивидуальные |
|                                      | С: <a href="#">Маргарита Дубинецька</a><br>10:00-19:00<br><a href="#">Презентація занять Школи Рейкі Традиції Мікао Усуї (з можливістю онлайн участі)</a> | С: <a href="#">Євген Мачинський</a><br>11:00-21:00<br><a href="#">Даоські Жіночі Практики (онлайн формат)</a><br>Регулярные занятия | С: <a href="#">Ірина Мачинская</a><br>11:00-21:00  |

|                                  |  |   |  |
|----------------------------------|--|---|--|
|                                  | Презентація<br>С: <a href="#">Ольга Ніколайчук</a><br>18:00-19:00  | С: <a href="#">Ольга Коломійчук</a><br>19:00-20:30  |  |
| Пятниця<br>25<br>декабря<br>2026 | <a href="#">Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес)</a><br>Индивидуальные<br>С: <a href="#">Євген Мачинський</a><br>11:00-17:00 | <a href="#">Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі"</a><br>Индивидуальные<br>С: <a href="#">Ирина Мачинская</a><br>11:00-21:00 |  |
| Суббота<br>26<br>декабря<br>2026 | <a href="#">Тайчі (тайцзицюань): мистецтво руху та оздоровлення</a><br>Регулярные занятия<br>С: <a href="#">Ігор Омельченко</a><br>10:00-11:30     | <a href="#">ДАО Гравити: індивідуальні заняття</a><br>Регулярные занятия<br>С: <a href="#">Ігор Омельченко</a><br>12:00-14:00                               |  |