

Розклад занять

Заняття з 14 грудня до 20 грудня

Дати		Час занять	
Понедельник 14 декабря 2026	Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі" Индивидуальные С: Ирина Мачинская 11:00-21:00	Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес) Индивидуальные С: Євген Мачинський 11:00-21:00	«Гармония 5 Элементов» (с возможностью он-лайн участия) Медитация С: Людмила Пузач 20:00-21:00
Вторник 15 декабря 2026	Бацзи – стовпи Долі та Удачі Индивидуальные С: Маргарита Дубинецька 10:00-19:00 Даоські Жіночі Практики (онлайн формат) Регулярные занятия С: Ольга Коломійчук 19:00-20:30	Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі" Индивидуальные С: Ирина Мачинская 11:00-21:00	Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес) Индивидуальные С: Євген Мачинський 11:00-21:00
Среда 16 декабря 2026	Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі" Индивидуальные С: Ирина Мачинская 11:00-21:00 ДАО Гравити: индивидуальное занятие Регулярные занятия С: Ігор Омельченко 20:00-22:00	Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес) Индивидуальные С: Євген Мачинський 11:00-21:00	Даоська Йога та Цигун (з можливістю онлайн участі) Регулярные занятия С: Ігор Омельченко 18:30-20:00
Четверг 17 декабря 2026	Бацзи – стовпи Долі та Удачі Индивидуальные С: Маргарита Дубинецька 10:00-19:00 Презентація занять Школи Рейкі Традиції Мікао Усуї (з можливістю онлайн участі)	Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі" Индивидуальные С: Ирина Мачинская 11:00-21:00 Даоські Жіночі Практики (онлайн формат) Регулярные занятия	Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес) Индивидуальные С: Євген Мачинський 11:00-21:00

	Презентація С: Ольга Ніколайчук 18:00-19:00	С: Ольга Коломійчук 19:00-20:30	
Пятниця 18 декабря 2026	Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес) Индивидуальные С: Євген Мачинський 11:00-17:00	Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі" Индивидуальные С: Ирина Мачинская 11:00-21:00	
Суббота 19 декабря 2026	Тайчі (тайцзицюань): мистецтво руху та оздоровлення Регулярные занятия С: Ігор Омельченко 10:00-11:30	ДАО Гравити: індивідуальні заняття Регулярные занятия С: Ігор Омельченко 12:00-14:00	