

## Розклад занять

Заняття з 07 грудня до 13 грудня

Дати		Час занять	
Понедельник 07 декабря 2026	<a href="#">Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес)</a> Индивидуальные	<a href="#">Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі"</a> Индивидуальные	<a href="#">«Гармония 5 Элементов» (с возможностью он-лайн участия)</a> Медитация
	С: <a href="#">Євген Мачинський</a> 11:00-21:00	С: <a href="#">Ірина Мачинская</a> 11:00-21:00	С: <a href="#">Людмила Пузач</a> 20:00-21:00
Вторник 08 декабря 2026	<a href="#">Бацзи – стовпи Долі та Удачі</a> Индивидуальные	<a href="#">Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі"</a> Индивидуальные	<a href="#">Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес)</a> Индивидуальные
	С: <a href="#">Маргарита Дубинецька</a> 10:00-19:00 <a href="#">Даоські Жіночі Практики (онлайн формат)</a> Регулярные занятия	С: <a href="#">Ірина Мачинская</a> 11:00-21:00	С: <a href="#">Євген Мачинський</a> 11:00-21:00
	С: <a href="#">Ольга Коломійчук</a> 19:00-20:30		
Среда 09 декабря 2026	<a href="#">Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі"</a> Индивидуальные	<a href="#">Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес)</a> Индивидуальные	<a href="#">Даоська Йога та Цигун (з можливістю онлайн участі)</a> Регулярные занятия
	С: <a href="#">Ірина Мачинская</a> 11:00-21:00 <a href="#">ДАО Гравити: индивидуальное занятие</a> Регулярные занятия	С: <a href="#">Євген Мачинський</a> 11:00-21:00	С: <a href="#">Ігор Омельченко</a> 18:30-20:00
	С: <a href="#">Ігор Омельченко</a> 20:00-22:00		
Четверг 10 декабря 2026	<a href="#">Бацзи – стовпи Долі та Удачі</a> Индивидуальные	<a href="#">Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі"</a> Индивидуальные	<a href="#">Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес)</a> Индивидуальные
	С: <a href="#">Маргарита Дубинецька</a> 10:00-19:00 <a href="#">Презентація занять Школи Рейкі Традиції Мікао Усуї (з можливістю онлайн участі)</a>	С: <a href="#">Ірина Мачинская</a> 11:00-21:00 <a href="#">Даоські Жіночі Практики (онлайн формат)</a> Регулярные занятия	С: <a href="#">Євген Мачинський</a> 11:00-21:00

	Презентація С: <a href="#">Ольга Ніколайчук</a> 18:00-19:00	С: <a href="#">Ольга Коломійчук</a> 19:00-20:30	
Пятниця 11 декабря 2026	<a href="#">Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес)</a> Индивидуальные С: <a href="#">Євген Мачинський</a> 11:00-17:00	<a href="#">Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі"</a> Индивидуальные С: <a href="#">Ирина Мачинская</a> 11:00-21:00	
Суббота 12 декабря 2026	<a href="#">Тайчі (тайцзицюань): мистецтво руху та оздоровлення</a> Регулярные занятия С: <a href="#">Ігор Омельченко</a> 10:00-11:30	<a href="#">ДАО Гравити: індивідуальні заняття</a> Регулярные занятия С: <a href="#">Ігор Омельченко</a> 12:00-14:00	