

Розклад занять

Заняття з 07 грудня до 13 грудня

Дати		Час занять	
Понедельник 07 декабря 2026	Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі" Индивидуальные С: Ирина Мачинская 11:00-21:00	Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес) Индивидуальные С: Євген Мачинський 11:00-21:00	«Гармония 5 Элементов» (с возможностью он-лайн участия) Медитация С: Людмила Пузач 20:00-21:00
Вторник 08 декабря 2026	Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес) Индивидуальные С: Євген Мачинський 11:00-21:00 Даоські Жіночі Практики (онлайн формат) Регулярные занятия С: Ольга Коломійчук 19:00-20:30	Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі" Индивидуальные С: Ирина Мачинская 11:00-21:00	Курс «Руни – Природная Сила» (з можливістю онлайн навчання) Курс С: Сергій Литвиненко 18:30-21:00
Среда 09 декабря 2026	Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі" Индивидуальные С: Ирина Мачинская 11:00-21:00 ДАО Гравити: индивидуальные занятия Регулярные занятия С: Ігор Омельченко 20:00-22:00	Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес) Индивидуальные С: Євген Мачинський 11:00-21:00	Даоська Йога та Цигун (з можливістю онлайн участі) Регулярные занятия С: Ігор Омельченко 18:00-19:30
Четверг 10 декабря 2026	Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі" Индивидуальные С: Ирина Мачинская 11:00-21:00 Ecstatic Dance (Вільні Танці) Регулярные занятия	Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес) Индивидуальные С: Євген Мачинський 11:00-21:00 Даоські Жіночі Практики (онлайн формат)	Презентація занять Школи Рейкі Традиції Мікао Усуї (з можливістю онлайн участі) Презентация С: Ольга Ніколайчук 18:00-19:00

	С: Сергій Алексєєв 18:30-20:00	Регулярные занятия С: Ольга Коломійчук 19:00-20:30	
Пятница 11 декабря 2026	Індивідуальні сесії коучингу "Відновлення здоров'я та зцілення душі" Индивидуальные	Індивідуальні уроки медитації усвідомленості (майндфулнес) Индивидуальные	
	С: Ірина Мачинская 11:00-21:00	С: Євген Мачинський 11:00-17:00	
Суббота 12 декабря 2026	Тайчі (тайцзицюань): мистецтво руху та оздоровлення Регулярные занятия	ДАО Гравити: індивідуальні заняття Регулярные занятия	
	С: Ігор Омельченко 10:00-11:30	С: Ігор Омельченко 12:00-14:00	